



2022

Calendario GreenMe

greenMe

| | | | |
|----|-----------|----------------------------------|---|
| 1 | sabato | Capodanno Giornata della pace | |
| 2 | domenica | | ● |
| 3 | lunedì | | |
| 4 | martedì | | |
| 5 | mercoledì | | |
| 6 | giovedì | Epifania | |
| 7 | venerdì | Festa del Tricolore | |
| 8 | sabato | | |
| 9 | domenica | | ◐ |
| 10 | lunedì | | |
| 11 | martedì | | |
| 12 | mercoledì | | |
| 13 | giovedì | | |
| 14 | venerdì | | |
| 15 | sabato | | |
| 16 | domenica | | |
| 17 | lunedì | | |
| 18 | martedì | | ○ |
| 19 | mercoledì | | |
| 20 | giovedì | | |
| 21 | venerdì | | |
| 22 | sabato | | |
| 23 | domenica | | |
| 24 | lunedì | | |
| 25 | martedì | | ◑ |
| 26 | mercoledì | | |
| 27 | giovedì | Giornata delle Memoria | |
| 28 | venerdì | | |
| 29 | sabato | | |
| 30 | domenica | | |
| 31 | lunedì | | |

● luna nuova ◐ primo quarto ○ luna piena ◑ ultimo quarto

Gennaio

2022

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Frutta secca Mandarini Cavolo Verza Porri

FRUTTA: arance, cachi, castagne, frutta secca, kiwi, limoni, mele, mandaranci, mandarini, pompelmi.

VERDURA: bietola, broccoli, carciofi, carote, cavolfiori, cavolo verza, cicoria, finocchi, funghi, radicchio, sedano, spinaci, verza, zucche.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Cavolo Cappuccio Sedano Indivia Topinambur

SEMINA: aglio bianco, cavolo cappuccio, crescione, fave, lattughe da taglio, melanzane, meloni, piselli, pomodori, peperoni, ravanelli, sedano.

RACCOLTA: cavolfiori, cavolini di Bruxelles, cavolo cappuccio, cavolo nero, cavolo verza, finocchi, indivia, porri, radicchio, ravanelli, sedano rapa, spinaci, topinambur.

| | | |
|----|-----------------|--|
| 1 | martedì | ● |
| 2 | mercoledì | |
| 3 | giovedì | |
| 4 | venerdì | Giornata mondiale contro il cancro |
| 5 | sabato | |
| 6 | domenica | |
| 7 | lunedì | Giornata contro il bullismo e il cyberbullismo |
| 8 | martedì | ◐ |
| 9 | mercoledì | |
| 10 | giovedì | |
| 11 | venerdì | |
| 12 | sabato | |
| 13 | domenica | |
| 14 | lunedì | San Valentino |
| 15 | martedì | |
| 16 | mercoledì | ○ |
| 17 | giovedì | |
| 18 | venerdì | |
| 19 | sabato | |
| 20 | domenica | |
| 21 | lunedì | |
| 22 | martedì | |
| 23 | mercoledì | ◑ |
| 24 | giovedì | Giovedì grasso |
| 25 | venerdì | |
| 26 | sabato | |
| 27 | domenica | |
| 28 | lunedì | |

Febbraio 2022

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Kiwi



Pompelmi



Cicorie



Verze

FRUTTA: arance, mandarini, kiwi, limoni, mele, pere, pompelmi.

VERDURA: bietole, broccoli, carciofi, carote, cavolfiori, cavoletti di Bruxelles, cicorie, finocchi, funghi, patate, porri, radicchi, sedano, spinaci, topinambur, verze, zucche.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Bieta



Lattughe



Cavolo
broccolo



Spinaci

SEMINA: aglio bianco, aglio rosso, barbabietole, basilico, bieta, carote, cavoli, cetrioli, cicoria, cipolle, cipolle rosse, cipolline scalogno, fave, lattughe, melanzane, meloni, piselli, pomodori, prezzemolo, ravanelli, rucola, sedano, spinaci.

RACCOLTA: barbabietole, broccoli, carciofi, cavolfiore, cavolo broccolo, cavolo cappuccio, cavolo nero, cavolo, verza, cicoria, cime di rapa, finocchi, indivia, porri, prezzemolo, radicchio, ravanelli, rosmarino, rucola, salvia, scorzonera, spinaci, timo, valeriana, zucca.

Marzo 2022

| | | | |
|----|-----------|--|---|
| 1 | martedì | Giornata contro la discriminazione Martedì grasso | |
| 2 | mercoledì | | ● |
| 3 | giovedì | Giornata mondiale della Natura | |
| 4 | venerdì | | |
| 5 | sabato | | |
| 6 | domenica | | |
| 7 | lunedì | | |
| 8 | martedì | Festa della donna | |
| 9 | mercoledì | | |
| 10 | giovedì | | ◐ |
| 11 | venerdì | | |
| 12 | sabato | | |
| 13 | domenica | | |
| 14 | lunedì | | |
| 15 | martedì | | |
| 16 | mercoledì | | |
| 17 | giovedì | | |
| 18 | venerdì | Giornata del riciclo | ○ |
| 19 | sabato | Festa del papà | |
| 20 | domenica | Giornata della felicità | |
| 21 | lunedì | Giornata delle foreste | |
| 22 | martedì | Giornata dell'acqua | |
| 23 | mercoledì | | |
| 24 | giovedì | | |
| 25 | venerdì | | ◑ |
| 26 | sabato | Ora legale | |
| 27 | domenica | | |
| 28 | lunedì | | |
| 29 | martedì | | |
| 30 | mercoledì | | |
| 31 | giovedì | | |

● luna nuova ◐ primo quarto ○ luna piena ◑ ultimo quarto

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Avocado



Lime



Bietola



Carote

FRUTTA: arance, avocado, frutta secca, kiwi, lime, limoni, mandarancio, mele, pompelmi.

VERDURA: agretti, asparagi, bietole, broccoli, carciofi, carote, cavolfiori, cavolo verza, cavolini di Bruxelles, cicorie, cipolle, fagioli, finocchi, funghi, insalata, patate, porri, radicchi, rapa, ravanelli, sedano, spinaci, topinambur, verza.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Anguria



Erbe
Aromatiche



Barbabietole



Scarola

SEMINA: aglio, anguria, barbabietole, basilico, bieta, carote, carciofi, cavoli cappuccio, cavoli verza, cetrioli, cipolle, erbe aromatiche, invidia, finocchi, melanzane, peperoni, piselli, pomodori, porri, prezzemolo, rape, ravanelli, rucola, sedano, spinaci, topinambur, zucchine.

RACCOLTA: aglio, barbabietole, broccoli, carciofi, carote, cicoria, cavolfiori, cime di rapa, cavolini di Bruxelles, cavolo verza, finocchi, indivia, lattuga, lattughino da taglio, patate, porri, prezzemolo, rape, ravanelli, rosmarino, rucola, scarola, scorzanera, scorzabianca, spinaci, sedano, valeriana, verza, zucca.

Aprile 2022

| | | |
|----|-----------------|--------------------------------|
| 1 | venerdì | ● |
| 2 | sabato | |
| 3 | domenica | |
| 4 | lunedì | |
| 5 | martedì | |
| 6 | mercoledì | |
| 7 | giovedì | Giornata mondiale della salute |
| 8 | venerdì | |
| 9 | sabato | ◐ |
| 10 | domenica | |
| 11 | lunedì | |
| 12 | martedì | |
| 13 | mercoledì | |
| 14 | giovedì | |
| 15 | venerdì | |
| 16 | sabato | ○ |
| 17 | domenica | Pasqua |
| 18 | lunedì | Pasquetta |
| 19 | martedì | |
| 20 | mercoledì | |
| 21 | giovedì | |
| 22 | venerdì | Giornata della Terra |
| 23 | sabato | ◐ |
| 24 | domenica | |
| 25 | lunedì | Festa della liberazione |
| 26 | martedì | |
| 27 | mercoledì | |
| 28 | giovedì | |
| 29 | venerdì | |
| 30 | sabato | ● |

● luna nuova ◐ primo quarto ○ luna piena ◑ ultimo quarto

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Cedro



Pere



Asparagi



Patate

FRUTTA: arance, cedro, fragole, kiwi, limoni, mele, pere, pompelmi.

VERDURA: asparagi, bietole, carciofi, carote, cavolfiori, cetrioli, cicoria, cipolle, finocchi, funghi, insalate, patate, piselli, porri, ravanelli, radicchio, rucola, sedano, spinaci, verza.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Fagioli



Peperoni



Cipollotti



Lattughino da Taglio

SEMINA: angurie, asparagi, basilico, bietole, carciofi, carote, cavoli, cicorie, cipolle, indivia, fagioli, fagiolini, finocchi, lattuga, meloni, melanzane, peperoni, piselli, prezzemolo, ravanelli, rucola, sedano, spinaci, valeriana, zucche, zucchine.

RACCOLTA: asparagi, barbabietole, broccoli, carciofi, cipolle, carote, cavolfiori, cime di rapa, cipollotti, crescione, fave, finocchi, indivia, lattuga, lattughino da taglio, piselli, prezzemolo, radicchio, rape, ravanelli, rucola, spinaci.

| | | | |
|----|-----------------|---------------------------|---|
| 1 | domenica | Festa dei lavoratori | |
| 2 | lunedì | Giornata della risata | |
| 3 | martedì | | |
| 4 | mercoledì | | |
| 5 | giovedì | | |
| 6 | venerdì | | |
| 7 | sabato | | |
| 8 | domenica | Festa della mamma | |
| 9 | lunedì | | ☾ |
| 10 | martedì | | |
| 11 | mercoledì | | |
| 12 | giovedì | | |
| 13 | venerdì | | |
| 14 | sabato | | |
| 15 | domenica | | ☉ |
| 16 | lunedì | | ☉ |
| 17 | martedì | | |
| 18 | mercoledì | | |
| 19 | giovedì | | |
| 20 | venerdì | Giornata delle api | |
| 21 | sabato | | |
| 22 | domenica | | ☾ |
| 23 | lunedì | Giornata delle tartarughe | |
| 24 | martedì | Giornata del fai da te | |
| 25 | mercoledì | | |
| 26 | giovedì | | |
| 27 | venerdì | | |
| 28 | sabato | | |
| 29 | domenica | | |
| 30 | lunedì | | ● |
| 31 | martedì | Giornata contro il fumo | |

● luna nuova ☾ primo quarto ☉ luna piena ● ultimo quarto

Maggio 2022

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Ciliegie



Nespole



Fave



Ravanelli

FRUTTA: albicocche, arance, ciliegie, fragole, kiwi, limoni, mele, meloni, nespole, pesche.

VERDURA: aglio, asparagi, bietole, carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, fave, finocchi, insalate, melanzane, patate, peperoni, piselli, pomodori, ravanelli, sedano, zucchine.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Cetrioli



Pomodori



Amarene



Erba Cipollina

SEMINA: anguria, barbabietole, basilico, cetrioli, cicoria, fagioli, fagiolini, lattuga, meloni, pomodori, prezzemolo, piselli, rape, rucola, ravanelli, valeriana, zucche, zucchine.

RACCOLTA: acetosella, albicocche, amarene, aneto, asparagi, basilico, camomilla, carciofi, carote, ciliegie, cipolle, cipollotti, erba cipollina, fagioli, fragole, indivia, lamponi, lattuga, lattughino da taglio, limoni, malva, melissa, nespole, origano, pere, pesche, piselli, pompelmi, prezzemolo, rabarbaro, ravanelli, salvia, spinaci.

Giugno 2022

| | | |
|----|-----------------|------------------------------------|
| 1 | mercoledì | |
| 2 | giovedì | Festa della Repubblica |
| 3 | venerdì | Giornata mondiale della bicicletta |
| 4 | sabato | |
| 5 | domenica | Giornata dell'ambiente |
| 6 | lunedì | |
| 7 | martedì | ☾ |
| 8 | mercoledì | Giornata degli oceani |
| 9 | giovedì | |
| 10 | venerdì | |
| 11 | sabato | |
| 12 | domenica | |
| 13 | lunedì | |
| 14 | martedì | ○ |
| 15 | mercoledì | |
| 16 | giovedì | |
| 17 | venerdì | |
| 18 | sabato | |
| 19 | domenica | |
| 20 | lunedì | |
| 21 | martedì | Giornata dello Yoga ☾ |
| 22 | mercoledì | |
| 23 | giovedì | |
| 24 | venerdì | |
| 25 | sabato | |
| 26 | domenica | |
| 27 | lunedì | |
| 28 | martedì | |
| 29 | mercoledì | ● |
| 30 | giovedì | |

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Albicocche



Pesche



Melenzane



Zucchine

FRUTTA: albicocche, angurie, ciliegie, fragole, lamponi, limoni, mele, meloni, mirtilli, pesche, susine.

VERDURA: aglio, asparagi, bietole, carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, fave, finocchi, insalate, melanzane, patate, peperoni, piselli, pomodori, ravanelli, sedano, zucchine.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Prezzemolo



Zucche



Fragole



Lamponi

SEMINA: barbabietole, basilico, bieta, carote, cavoli, cicorie, fagioli, lattuga, lattughino da taglio, porri, prezzemolo, ravanello, rucola, sedano, scarola, zucche, zucchine.

RACCOLTA: albicocche, asparagi, basilico, carote, ciliegie, cetrioli, fragole, fagiolini, fagioli, fiori di zucca, lamponi, lattuga, lattughino da taglio, limoni, melanzane, meloni, mirtilli, nespole, peperoncini, peperoni, pesche, piselli, pomodori, prugne, radicchio, ravanelli, rucola, spinaci, susine, zucchine.

Luglio

2022

| | | |
|----|-----------------|-----------------------------|
| 1 | venerdì | |
| 2 | sabato | |
| 3 | domenica | |
| 4 | lunedì | |
| 5 | martedì | |
| 6 | mercoledì | |
| 7 | giovedì | ☾ |
| 8 | venerdì | |
| 9 | sabato | |
| 10 | domenica | |
| 11 | lunedì | |
| 12 | martedì | |
| 13 | mercoledì | ☉ |
| 14 | giovedì | |
| 15 | venerdì | |
| 16 | sabato | |
| 17 | domenica | |
| 18 | lunedì | Giornata per Nelson Mandela |
| 19 | martedì | |
| 20 | mercoledì | ☾ |
| 21 | giovedì | |
| 22 | venerdì | |
| 23 | sabato | |
| 24 | domenica | |
| 25 | lunedì | |
| 26 | martedì | |
| 27 | mercoledì | |
| 28 | giovedì | ● |
| 29 | venerdì | |
| 30 | sabato | Giornata dell'amicizia |
| 31 | domenica | |

● luna nuova ☾ primo quarto ☉ luna piena ● ultimo quarto

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Fragole



Prugne



Peperoni



Pomodori

FRUTTA: albicocche, anguria, ciliegie, fichi, fragole, lamponi, limoni, mele, meloni, mirtilli, more, pere, pesche, prugne, susine.

VERDURA: aglio, bietole, carote, cavolfiori, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, fave, lattuga, melanzane, patate, peperoni, piselli, pomodori, ravanelli, sedano, zucchine.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Cavolfiori



Rape



Fagioli



Fagiolini

SEMINA: bieta, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, indivia, finocchi, fagioli, fagiolini, lattuga, lattughino da taglio, prezzemolo, ravanello, rape, rucola, scarola, valeriana, zucchine.

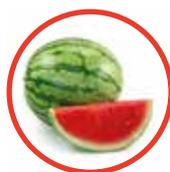
RACCOLTA: basilico, bieta, carote, cavolo cappuccio, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, fragole, indivia, lattuga, melanzane, meloni, origano, peperoni, piselli, pomodori, prezzemolo, ravanelli, rosmarino, rucola, salvia, zucchine.

Agosto 2022

| | | |
|----|-----------------|------------------------------|
| 1 | lunedì | |
| 2 | martedì | |
| 3 | mercoledì | |
| 4 | giovedì | |
| 5 | venerdì | ☾ |
| 6 | sabato | |
| 7 | domenica | |
| 8 | lunedì | Giornata del gatto |
| 9 | martedì | Giornata dei popoli indigeni |
| 10 | mercoledì | |
| 11 | giovedì | |
| 12 | venerdì | ☉ |
| 13 | sabato | |
| 14 | domenica | |
| 15 | lunedì | Ferragosto |
| 16 | martedì | |
| 17 | mercoledì | |
| 18 | giovedì | |
| 19 | venerdì | ☾ |
| 20 | sabato | |
| 21 | domenica | |
| 22 | lunedì | |
| 23 | martedì | |
| 24 | mercoledì | |
| 25 | giovedì | |
| 26 | venerdì | Giornata del cane |
| 27 | sabato | ● |
| 28 | domenica | |
| 29 | lunedì | |
| 30 | martedì | |
| 31 | mercoledì | Giornata della solidarietà |

● luna nuova ☾ primo quarto ☉ luna piena ● ultimo quarto

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Anguria



More



Melanzane



Pomodori

FRUTTA: albicocche, anguria, fichi, lamponi, limoni, mandorle, mele, melone, mirtilli, more, nespole, nocciole, pere, pesche, prugne, susine, uva.

VERDURA: aglio, bietole, carote, cavolfiori, cetrioli, cicoria, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, peperoni, pomodori, porri, radicchio, ravanelli, sedano, zucche, zucchine.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Melanzane



Spinaci



Basilico



Zucche Estive

SEMINA: barbabietole, bieta, carote, carciofi, cavolfiori, cime di rapa, cicoria, cipolle, indivia, fagioli, finocchi, lattuga, prezzemolo, rucola, ravanelli, rape, spinaci, valeriana, zucchine.

RACCOLTA: anguria, basilico, barbabietole rosse, biete, broccoletti, cetrioli, cipolle, fagioli, melanzane, zucchine, zucche estive, peperoni, pomodori, sedano.

| | | |
|----|-----------------|--------------------------------------|
| 1 | giovedì | |
| 2 | venerdì | |
| 3 | sabato | ☾ |
| 4 | domenica | |
| 5 | lunedì | |
| 6 | martedì | |
| 7 | mercoledì | |
| 8 | giovedì | Giornata dell'alfabetizzazione |
| 9 | venerdì | |
| 10 | sabato | ○ |
| 11 | domenica | |
| 12 | lunedì | Giornata senza sacchetti di plastica |
| 13 | martedì | |
| 14 | mercoledì | |
| 15 | giovedì | |
| 16 | venerdì | |
| 17 | sabato | ☾ |
| 18 | domenica | |
| 19 | lunedì | |
| 20 | martedì | |
| 21 | mercoledì | Giornata della gratitudine |
| 22 | giovedì | Giornata senza auto |
| 23 | venerdì | |
| 24 | sabato | |
| 25 | domenica | ● |
| 26 | lunedì | |
| 27 | martedì | |
| 28 | mercoledì | |
| 29 | giovedì | |
| 30 | venerdì | |

● luna nuova ☾ primo quarto ○ luna piena ● ultimo quarto

Settembre

2022

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Fichi d'India



Mirtilli



Funghi



Radicchio

FRUTTA: fichi, fichi d'india, kiwi, lamponi, limoni, mandorle, mele, meloni, mirtilli, more, nespole, nocciole, pere, pesche, prugne, susine, uva.

VERDURA: aglio, bietole, broccoli, carote, cavolfiori, cetrioli, cicoria, cipolle, fagioli, finocchi, funghi, lattuga, melanzane, patate, peperoni, pomodori, porri, radicchio, ravanello, sedano, verza.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Cavolo



Valeriana



Fichi



Uva

SEMINA: barbabietole, bieta, cavolo, cicoria, indivia, finocchi, lattuga, prezzemolo, rape, ravanelli, rucola, scarola, spinaci, valeriana.

RACCOLTA: erbe aromatiche, fichi, melanzane, mele, melissa, menta, more, origano, peperoncini, peperoni, pere, pomodori, prezzemolo, uva, zucchine.

| | | |
|----|-----------------|-----------------------------|
| 1 | sabato | |
| 2 | domenica | Festa dei nonni |
| 3 | lunedì | ☾ |
| 4 | martedì | |
| 5 | mercoledì | |
| 6 | giovedì | |
| 7 | venerdì | |
| 8 | sabato | |
| 9 | domenica | ○ |
| 10 | lunedì | |
| 11 | martedì | Giornata delle bambine |
| 12 | mercoledì | |
| 13 | giovedì | |
| 14 | venerdì | |
| 15 | sabato | |
| 16 | domenica | Giornata dell'alimentazione |
| 17 | lunedì | ☾ |
| 18 | martedì | |
| 19 | mercoledì | |
| 20 | giovedì | |
| 21 | venerdì | |
| 22 | sabato | |
| 23 | domenica | |
| 24 | lunedì | |
| 25 | martedì | ● |
| 26 | mercoledì | |
| 27 | giovedì | |
| 28 | venerdì | |
| 29 | sabato | |
| 30 | domenica | Ora solare |
| 31 | lunedì | Giornata del risparmio |

● luna nuova ● primo quarto ○ luna piena ● ultimo quarto

Ottobre

2022

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Castagne



Uva



Verza



Zucca

FRUTTA: cachi, castagne, kiwi, limoni, mele, melograno, noci, pere, uva.

VERDURA: aglio, bietole, broccoli, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, fagioli, finocchi, funghi, insalate, melanzane, patate, peperoni, pomodori, porri, radicchi, ravanelli, sedano, spinaci, verza, zucche, zucchine.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Lattughino da Taglio



Spinaci



Olive



Rucola

SEMINA: barbabietole, bieta, carote, cicoria, fave, lattuga, lattughino da taglio, piselli, prezzemolo, ravanelli, rucola, spinaci, valeriana.

RACCOLTA: basilico, castagne, funghi, kiwi, lattuga, lattughino, limoni, mandorle, mele, nocciole, olive, pere, prezzemolo, rosmarino, rucola, spinaci.

| | | | |
|----|-----------|---|---|
| 1 | martedì | Ognissanti | ☾ |
| 2 | mercoledì | | |
| 3 | giovedì | | |
| 4 | venerdì | | |
| 5 | sabato | | |
| 6 | domenica | | |
| 7 | lunedì | | |
| 8 | martedì | | ○ |
| 9 | mercoledì | | |
| 10 | giovedì | | |
| 11 | venerdì | | |
| 12 | sabato | | |
| 13 | domenica | Giornata della gentilezza | |
| 14 | lunedì | | |
| 15 | martedì | | |
| 16 | mercoledì | | ☾ |
| 17 | giovedì | | |
| 18 | venerdì | | |
| 19 | sabato | | |
| 20 | domenica | | |
| 21 | lunedì | Festa dell'albero | |
| 22 | martedì | | |
| 23 | mercoledì | | ● |
| 24 | giovedì | | |
| 25 | venerdì | Giornata contro la violenza sulle donne | |
| 26 | sabato | | |
| 27 | domenica | Prima domenica d'Avvento | |
| 28 | lunedì | | |
| 29 | martedì | | |
| 30 | mercoledì | | ☾ |

● luna nuova ☾ primo quarto ○ luna piena ● ultimo quarto

Novembre 2022

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Arance



Castagne



Carciofi



Finocchi

FRUTTA: arance, cachi, castagne, fichi d'india, mandarini, kiwi, limoni, mele, melograno, noci, pere, pompelmi.

VERDURA: aglio, bietole, broccoli, carciofi, cardi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, funghi, lattuga, patate, porri, radicchio, sedano, spinaci, topinambur, verza, zucche, zucchine.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Lattuga



Cavoletti di Bruxelles



Ravanelli



Radicchio

SEMINA: fave, lattuga, lattughino da taglio, piselli, ravanelli, spinaci, rucola, valeriana.

RACCOLTA: barbabietole, carciofi, cavoletti di Bruxelles, cavoli, cicoria, cipolle, lattuga, lattughino da taglio, menta, patate, prezzemolo, radicchio, rape, rosmarino, rucola, salvia, spinaci.

| | | | |
|----|-----------------|---|---|
| 1 | giovedì | Giornata contro l'AIDS | |
| 2 | venerdì | Giornata per l'abolizione della schiavitù | |
| 3 | sabato | | |
| 4 | domenica | Seconda domenica d'Avvento | |
| 5 | lunedì | | |
| 6 | martedì | | |
| 7 | mercoledì | | |
| 8 | giovedì | Immacolata Concezione | ○ |
| 9 | venerdì | | |
| 10 | sabato | Giornata dei diritti umani e animali | |
| 11 | domenica | Terza domenica d'Avvento | |
| 12 | lunedì | | |
| 13 | martedì | | |
| 14 | mercoledì | | |
| 15 | giovedì | | |
| 16 | venerdì | | ◐ |
| 17 | sabato | | |
| 18 | domenica | Quarta domenica d'Avvento | |
| 19 | lunedì | | |
| 20 | martedì | | |
| 21 | mercoledì | | |
| 22 | giovedì | | |
| 23 | venerdì | | ● |
| 24 | sabato | | |
| 25 | domenica | Natale | |
| 26 | lunedì | Santo Stefano | |
| 27 | martedì | | |
| 28 | mercoledì | | |
| 29 | giovedì | | |
| 30 | venerdì | | ◐ |
| 31 | sabato | | |

● luna nuova ◐ primo quarto ○ luna piena ◑ ultimo quarto

Dicembre 2022

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Cachi

Mandarini

Barbabietole

Cavolfiori

FRUTTA: arance, cachi, castagne, mandarini, kiwi, limoni, mele, melograno, noci, pere, pompelmi.

VERDURA: aglio, barbabietole, broccoli, carciofi, cardi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, funghi, insalate, patate, porri, radicchi, sedano, verza, zucche.

QUESTO MESE NELL'ORTO O SUL BALCONE



Aglio

Scalogno

Cavolo

Mandaranci

SEMINA: aglio, asparagi, cicoria, cipolle, fave, lattughino da taglio, piselli, ravanelli, rape, scalogno, spinaci.

RACCOLTA: arance, bietole, broccoli, cachi, carciofi, carote, cavolfiori, cavoli, cavolini di Bruxelles, cavolo cappuccio, cicoria, finocchi, indivia, mandaranci, mandarini, olive, pompelmi, scarola, scorzabianca, scorzonera, spinaci.